

いつも手指衛生
しているから
大丈夫!



アルコール
手指消毒剤、
どれも同じでしょ?

ゼリー食?
料理が苦手
で作れない!

ゼロ
口

から
スタート!

在宅介護の 感染対策



1つでも思い当たる方は必見!

スキンケアが
大切って
言われるけど?

最近むせやすい。
これって誤嚥?
ごえん



サラヤがお手伝いします

感染対策 基本の「き」

ポイントを押さえて
在宅でも安心!



病原体、拡げていませんか？

感染が広がる原因の多くは、「**接触感染**」といって、**病原体で汚染された手指などを介して**広がります。

例えば、

オムツ交換、排泄介助
(尿や便で汚染)

喀痰吸引
(唾液や分泌物で汚染)

口腔ケア
(唾液や血液で汚染)

などの

身近な介護ケアにおいて手指が汚染され、自身で感染源を拡げている可能性があります。

特に、高齢者や乳幼児、医療的ケアが必要な方は、感染症に対する抵抗力が弱い(=感染症にかかりやすい)ため、介護する方の感染対策が不十分だと、感染のリスクが高まります。そのため、手洗い・手指消毒の強化が重要です。また、汚染された手指が触れた物品や環境表面も、接触感染が広がるリスクになるため、よく手が触れる物や場所をこまめに清掃することも大切です。



具体的な対策方法

手指衛生の徹底 (手洗い、手指消毒)

▶P.2

介助やケアの前後に、手洗いやアルコール手指消毒を行います。

(例)

トイレ後、食事提供前、排泄介助の前や排泄物・嘔吐物の処理後等

個人防護具の使用

▶P.3

介助やケア、作業で身体汚染する可能性がある場合には、あらかじめ手袋やエプロン、マスク等必要なものを着用しましょう。

(例)

オムツ交換、排泄介助、糞尿バッグの取扱い、喀痰吸引、創洗浄、嘔吐物処理、口腔ケア、清掃等

身の回りの清掃

▶P.4

手がよく触れる場所は、除菌クロス等を使用して定期的に清拭します。



手指衛生用品

こんな時に手指衛生!

ケアの前

食事提供前

オムツ交換後

帰宅後

など

手洗い石けん

イチ押し

ホイップウォッシュ 無香

医薬部外品

濃密な泡が自慢の薬用石けん液。

有効成分:
イソプロピルメチルフェノール

500mL泡ポンプ付
商品コード: 23406
標準価格 1,122円(税込)



洗い残しに注意!

泡で指や爪の間、手首をていねいに洗きましょう。



■ 最も不十分になりやすい部位
■ 不十分になることが多い部位
■ 不十分になることが少ない部位

参考: Taylor, L. Nursing Times, 74, 54(1578)

アルコール手指消毒剤

イチ押し

ウィル・ステラVHジェル

指定医薬部外品

ノンエンベロープウイルスを含む幅広いウイルス・細菌に効く!

有効成分:
エタノール 76.9~81.4vol%

250mLポンプ付
商品コード: 42336
標準価格 1,199円(税込)

60mL
商品コード: 42339
標準価格 352円(税込)



ウィル・ステラVHジェルは新型コロナウイルス、インフルエンザウイルス、ノロウイルス*への消毒効果が確認されています。

*代替ウイルス:ネコカリシウイルス、マウスノロウイルスで試験。

出典:
Harada et al., Biocontrol Sci., Vol.27, No.4
高野貴之他. 防菌防霉 51(1):13-16, 2023.

ハンドケア剤

プライムバリアローション

手指の保湿・保護ローション。なめらかな塗り心地で、毎日のケアに最適!

300mL
商品コード: 52108
標準価格 3,949円(税込)

60mL
商品コード: 52107
標準価格 891円(税込)



諦めないで! 手荒れ対策

手荒れを放っておくと...

- 痛みで手洗い、手指消毒をしなくなる
- 手に細菌が付着しやすくなる
- 皮膚のバリア機能が低下

こまめな保湿で防ぎましょう。



知っク!

アルコール消毒を嫌う!? 身近なウイルス

ウイルスの中には、構造の違いにより、一般的なアルコール消毒が効きにくいものがあります。エビデンスのとれた製品選びが大切です!

一般的なアルコールが効きにくいウイルス
ノンエンベロープウイルス

代表例
ノロウイルス
ロタウイルス
アデノウイルス等



詳しくは「サラヤ 福祉ナビ」をチェック!

使い捨て個人防護具

こんな時に着用!

オムツ交換 入浴介助 嘔吐吸引 食事介助 など

マスク

イチ押し

サラヤ サージカルマスク

病院・施設で選ばれる、医療用の不織布三層構造。米国規格 ASTM F2100 レベル1適合



ホワイトフリーサイズ 50枚
商品コード: 51118
標準価格オープン価格
1枚サイズ: 175×95mm



ホワイト Sサイズ 50枚
商品コード: 50974
標準価格オープン価格
1枚サイズ: 145×95mm

エプロン

イチ押し

サラヤ プラスチックエプロン

血液や体液を通さない、防水性の高いポリエチレン製。



ブルーフリーサイズ 50枚
商品コード: 51063
標準価格オープン価格
総丈: 約1,250mm



手袋

イチ押し

サラヤ プラスチック手袋E

薄手の粉なし手袋。



Mサイズ 100枚
商品コード: 53515
標準価格オープン価格



サラヤ ニトリルグローブエクステンド

フィット感、作業性抜群の粉なし手袋。



Mサイズ 200枚
商品コード: 50968
標準価格オープン価格



※いずれも天然ゴム不使用。

個人防護具

マスク

バリア性能、フィット感があるものを選びましょう。

エプロン・ガウン

腕まで汚染される可能性がある場合は、袖付きガウンがおすすめ。

手袋

尿や便、唾液、血液、粘膜などに触れる可能性がある場合は、必ず着用を。

知っタ!

過信は禁物! 正しく使おう、個人防護具

原則、使い捨て

使用済みの個人防護具には、病原体が付着している可能性があります。再使用で汚染を拡げる恐れがあります。

正しく着用

マスクは“鼻出し”や“あごマスク”になっていませんか? 正しく着用することで、効果を発揮します。

使用後はきちんと廃棄

使用後、汚染面に触れないよう、汚染面を内側にして、速やかに廃棄を。ごみ箱はフタ付きがおすすめです。

外したあとは、手指衛生

外す際は、手指が汚染される可能性があります。防護具を過信せず、必ず手指衛生を行いましょう。



安全な着脱手順は、Webでチェック!

身の回りの環境整備

環境の清浄・除菌

イチ押し

サラヤ 環境清拭クロス

環境除菌に便利なウェットクロス。汚れ落としと除菌が同時に完結。
※トイレに流せません。
1枚サイズ: 175×200mm



80枚ビロータイプ
商品コード: 51687
標準価格オープン価格

お風呂、トイレなどの洗浄・除菌

サニパスター

浴室やトイレ、床などの清掃に、マルチに使える洗浄・除菌剤。希釈タイプ。



480mLポンプ付
商品コード: 31783
標準価格2,442円(税込)

嘔吐物、血液汚れの処理

嘔吐物や血液による汚染は、個人防護具を着用し、汚れを除去した後、次亜塩素酸ナトリウム製剤で清掃しましょう。

イチ押し

ジアノック

次亜塩素酸ナトリウム5~6%。汚物処理の他、リネン類・器具の漬け置きにも。希釈タイプ。



250mL
商品コード: 41553
標準価格1,393円(税込)

アルペット HN

環境用の食品添加物アルコールスプレー。台所や食器にも。エタノール濃度: 67.1W/w% (約74vol%)



500mLスプレー付
商品コード: 40011
標準価格1,436円(税込)

Q 環境用アルコールを手指に使ってもいい?



A 手荒れする恐れがあります! 手指用は、保湿剤を配合するなど、手荒れに配慮しています。用途にあった製品を使い分けましょう。

におい対策

アロマライフ ファブリックミスト リラックスシトラス

100%天然由来成分の衣類・リネン用消臭スプレー。



285mLスプレー付
商品コード: 45128
標準価格オープン価格

ポータブルトイレの消臭液

便器に滴下し、においのもとを抑制。1本で約25回分。



500mL
商品コード: 45019
標準価格オープン価格

おむつの消臭袋

消臭成分を配合。1枚で大人用おむつ3~4枚収容。



15枚
商品コード: 44998
標準価格330円(税込)

嘔吐物処理方法や清掃のポイントは、Webでチェック!



身の回りの環境整備

介護施設で選ばれる、洗浄力自慢の洗たくシリーズ!



洗たく用洗剤

サラヤ 洗たく用洗剤 濃縮・消臭タイプ

染みついた尿臭や加齢臭をすっきり洗浄。オリエンタルフラワーの香り。蛍光剤・漂白剤無配合。

5L
商品コード: 51761
標準価格 7,392円(税込)



サラヤ 洗たく用 酸素系漂白剤

お使いの洗たく洗剤と併用して衣類の漂白・消臭に。色柄物にも。

5L
商品コード: 51761
標準価格 2,717円(税込)



台所用洗剤

ヤシノミ®洗剤

天然ヤシの実から作った、手肌・環境にやさしい植物性中性洗剤。

500mLポンプ付
商品コード: 30968
標準価格 484円(税込)

480mL詰替
商品コード: 30969
標準価格 327円(税込)



500mL



480mL

Q 使用した器具はすぐに消毒してもいい?

A 吸引器具などは、洗浄してから消毒するのが基本です。先に消毒すると、汚れが固まって取りづらくなる恐れがあります。

含浸綿・外皮消毒剤

イチ押し

サラヤ アルコール含浸綿

自己注射時などの手指・皮膚の洗浄・消毒に。1枚サイズ: 40×40mm

60包(2枚包装)
商品コード: 44178
標準価格 オープン価格



消毒用エタノール

第3類医薬品
販売名: 消毒用エタノール(サラヤ)
手指・皮膚の殺菌・消毒に。
有効成分:
エタノール76.9~81.4vol%

500mL
商品コード: 44127
標準価格 オープン価格



使用済み注射針廃棄容器

イチ押し

サラヤ 針捨てBOX

インスリン注射などのペン型注入器用針専用廃棄容器。

0.2L(10個セット)
商品コード: 45345
標準価格 1,980円(税込)



家族や廃棄業者の
針刺し切創が増加
しています!

Q どこで廃棄できる?

A かかりつけの医療機関や薬局などにご相談ください。ご家庭で廃棄する場合は、各自治体の廃棄方法に従ってください。

詳しくは動画を
チェック!



在宅での 口腔ケアの必要性

きれいに保つ
だけじゃない!

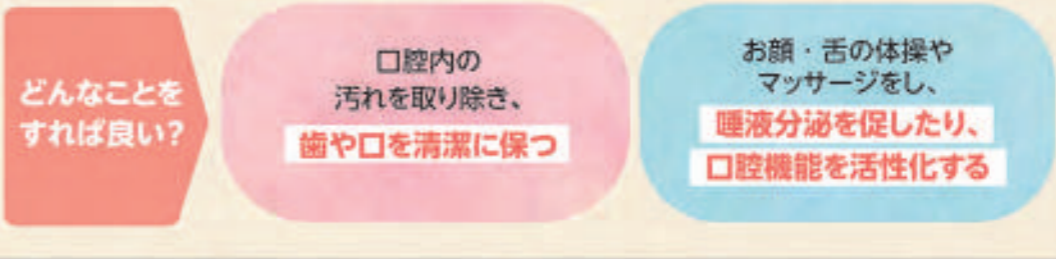


口腔ケアのポイントや「口腔ケア体操」は、Webでチェック!

お口の状態が健康に影響する

口腔機能が低下すると、食べられるものの種類や量が制限され、栄養バランスなど食事の質に影響します。体重や筋肉量の低下、免疫や代謝などの機能低下にも繋がります。また、口の周りの筋肉が少なくなり動きも悪くなると、コミュニケーション能力が低下します。

口腔ケアの目的は2つ



無理強いせず、継続することが大切です。

※必ず歯科医師や歯科衛生士と連携し、個人に適した口腔ケアを行いましょう。



口腔ケア用品

口腔ケア

口腔ケア スポンジブラシ

特徴的なスポンジ形状が、口腔内や舌の汚れをしっかりと取り除きます。プラスチック製軸。個包装。

1袋(50本入)
商品コード: 42450
標準価格 1,848円(税込)



口腔ケア ウェットシート

洗口液含浸で、指に巻き付けて汚れの除去や口腔マッサージに。ノンアルコール。
1枚サイズ: 130×200mm

100枚入
商品コード: 42444
標準価格 869円(税込)



うがい薬

うがい薬 コロロ

指定医薬部外品
口腔内の殺菌・消毒・洗浄、口臭の除去に。ほのかに甘くさわやかなマイルドミント味。
希釈倍率: 80~100倍

50mL
商品コード: 12836
標準価格 682円(税込)



知っトク! 口腔ケア時は、感染対策をお忘れなく

お口の中を触るため、唾液や血液などが付着します。介護する方は、使い捨ての個人防護具を適用しましょう。▶P3

手袋

マスク

エプロン

高齢者に多いお肌の「トラブル」

「スキン-テア」



ご存知ですか？

スキン-テア(Skin Tear:皮膚裂傷)は、摩擦やずれによって皮ふが裂けて生じる真皮深層までの損傷(部分層損傷)で、主に高齢者に発生する皮ふの急性損傷です。



発生の具体例

- 絆創膏を剥がすときに皮ふが裂けた
- 手足がベッド柵に擦れて皮ふが裂けた
- 更衣時に衣服が擦れて皮ふが裂けた

大切な予防方法の1つ スキンケア

やさしく洗う

&

保湿

弱酸性や泡タイプなど、**刺激の少ない洗浄剤**を選ぶ

保湿入浴剤を使用したり、**保湿成分入りの上がり湯**をかける

低刺激性で伸びの良い**保湿剤**を塗布する

その他 ベッド周りや履衣など、安全な環境を整える/必要な栄養素や水分を補給する/安全なケアの実施
バリア機能が低下し、脆弱な高齢者のお肌は、日頃のスキンケアが重要です。

おすすめ商品

やさしく洗う

うるおい泡ボディソープ
プライムウォッシュ薬用洗浄料



▶P.8

保湿

ハッピーアワー
上がり湯
アミノローション



▶P.8

保湿&保護

プライム
モイストコート



▶P.8

栄養素を補う

たんぱく質補助食品
プロテインの匠



▶P.10

水分補給

即席ゼリーの素
らくちんゼリー



▶P.10

身体の清潔

刺激の少ない泡でやさしく洗浄するのがおすすめです



ボディソープ(泡タイプ)

うるおい泡ボディソープ

泡立てる手間が要らず、洗浄時間を短縮。弱酸性。

500mL泡ポンプ付
商品コード: 51284
標準価格 869円(税込)



プライムウォッシュ薬用洗浄料

おしりや褥瘡まわりの洗浄に。弱酸性。

200mL泡ポンプ付
商品コード: 26832
標準価格 1,023円(税込)



スキンケア

ハッピーアワー 上がり湯 アミノローション

お湯に溶かしてかけるだけのお手軽スキンケア。清拭やかけ湯、入浴剤、足湯などに。

500mL
商品コード: 26823
標準価格 1,232円(税込)



プライムモイストコート

伸びの良いクリームタイプ。下痢便や失禁時のお肌の保護に。

120g
商品コード: 26833
標準価格 1,375円(税込)



入浴できないときのケア

サラヤ 温められるウェットタオル

身体や手足、おしりの清拭に。容器ごと繰り返し電子レンジで加熱できる、優れたもの。

※トイレに流せません。
1枚のサイズ: 200×290mm

40枚
商品コード: 42442
標準価格 オープン価格



サラヤ ドライシャンプー

水を使わずベッドサイドで使える、拭き取りタイプのシャンプー。

200mL泡ポンプ付
商品コード: 26250
標準価格 1,265円(税込)



知っク!

フットケアのすすめ

足の状態、把握していますか？
フットケアは、糖尿病足病変の予防においても重要とされています。専門家による爪や皮ふなどの専門的ケア以外にも、

- 毎日よく観察する(早期発見・早期治療)
- 足の清潔を保つ(感染予防)

など、普段からできるケアがあります。
※専門医等に相談し、個人に適したフットケアを行いましょう。



もしかして

早めの気付き、予防が大切です

「フレイル」??



そんなささいな変化が、実は「フレイル」に当てはまるかもしれません。

フレイルとは、加齢によって身体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態をいい、

認知症や転倒と並び、後期高齢者が要介護状態になる原因とされています。早めに気付き、日々の習慣を見直すことで、進行を防ぐことができます。



要介護状態
(身体機能障害等)

予防のポイント

- 栄養……食事の改善
- 身体活動……ウォーキング、ストレッチなど
- 社会活動……趣味、ボランティア、就労など

たんぱく質の補給が注目されています

バランスよく、3食しっかり摂りましょう。特に、たんぱく質の摂取量が少なくなると筋肉量が減少し、加齢とともに筋たんぱく質の合成が遅くなるため、高齢者はより一層たんぱく質を含む食品を摂ることが大切とされています。

おすすめ商品 ▶P.10

むせやすい

とろみ調整食品
とろみ名人
マルチクイック



食事量が減った、栄養が偏りがち

たんぱく質
補助食品
プロテインの匠



水分補給の回数や量が少ない

即席ゼリーの素
らくちんゼリー



高齢者向け補助食品

嚥下・栄養補助食品の選び方



とろみ名人 マルチクイック



お茶やみそ汁、牛乳、濃厚流動食など幅広い食材に。
賞味期限：2年

2g×50本スティックタイプ
商品コード：58021
標準価格2,063円(税込)

らくちんゼリー



加熱・冷却不要、お好みの飲料に混ぜるだけでゼリーが作れます。
賞味期限：1年半

420gチャック付
商品コード：58027
標準価格3,629円(税込)

ゼリーの匠ネオ



飲料やミキサー食に混ぜて加熱・冷却することで、ゼリー食が作れます。
賞味期限：2年

300gチャック付
商品コード：58012
標準価格3,456円(税込)

プロテインの匠



食事量はそのままで、お食事に混ぜるだけで、様々な栄養素の補給ができます。
賞味期限：1年半

500gチャック付
商品コード：58011
標準価格5,929円(税込)

低糖質食品

適正な糖質摂取に
カロリー・糖質ゼロの100%植物由来の甘味料

ラカントS

ラカントS顆粒

砂糖と同じ量で同じ甘さだから、レシピ通りに作れて便利。
賞味期限：2年

130g顆粒チャック付
商品コード：27945
標準価格オープン価格



ラカントSシロップ

和え物やドレッシング、飲み物にも使いやすい、液状タイプ。
賞味期限：1年半

280g
商品コード：27969
標準価格オープン価格



介護向け情報サイト サラヤ福祉ナビ



安心して介護ができるよう
感染対策や口腔ケア、
栄養改善などの情報を配信中



在宅介護の

“なぜ？”と一緒に解決します！

情報サイト「サラヤ福祉ナビ」では、感染対策や口腔ケア、食事介助などケアのポイントをやさしく解説しています。ぜひご活用ください。

手洗い、手指消毒
の手順



个人防护具
の着用例や取り扱い



汚物処理
方法



スマホでも
見やすく
なりました！

口腔ケアの
ポイント、
口腔ケア体操



脱水、
栄養補給など



スマートフォンから

外出先でも
スマートフォン、
タブレット等で
ご覧いただけます。



パソコンから

fukushi.saraya.com

サラヤ 福祉

検索

お問い合わせを受け付けております

お問い合わせ窓口

tel.06-6797-2525

■本カタログ掲載の標準価格は、すべて消費税込みの価格です。 ■製品は改良のため、予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。 ■記載内容は2023年1月現在のものです。 ■写真及び印刷の仕上がり上、現品と色合いが若干異なることがあります。

東京サラヤ株式会社

本 社：〒140-0002 東京都品川区東品川1-25-8

サラヤ株式会社

本 社：〒546-0013 大阪市東住吉区湊2-2-8
https://www.saraya.com/

